

**ANALISIS TAKTIK BERTANDING ATLET *KYORUGI* PELATDA
TAEKWONDO BANTEN PADA PRA-PON 2019**



**FISCA AFE RELIA
6315153964**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2021**

ANALISIS TAKTIK BERTANDING ATLET *KYORUGI* PELATDA TAEKWONDO BANTEN PADA PRA-PON 2019

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) jumlah keberhasilan dan kegagalan taktik *attack* atlet *kyorugi* pelatda taekwondo Banten pada Pra-PON 2019. (2) jumlah keberhasilan dan kegagalan taktik *counter* atlet *kyorugi* pelatda taekwondo Banten pada Pra-PON 2019. (3) jumlah keberhasilan dan kegagalan taktik *defense* atlet *kyorugi* pelatda taekwondo Banten pada Pra-PON 2019. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2020-Januari 2021. Metode penelitian ini menggunakan instrumen berupa modifikasi blangko penelitian dan tabel analisis yang dikembangkan oleh peneliti berdasarkan penelitian yang sudah ada. Dalam penelitian ini, teknik pengambilan data menggunakan teknik pengambilan sampel secara sengaja (*Purposive Sampling*) dari keseluruhan populasi. Populasi penelitian ini adalah video pertandingan atlet pelatda taekwondo Banten pada Pra-PON 2019. Hasil akhir penelitian analisis taktik bertanding atlet *kyorugi* pelatda taekwondo Banten pada Pra-PON 2019 adalah 1.129 kejadian terdiri dari (1) Keberhasilan dan kegagalan atlet *kyorugi* pelatda taekwondo Banten dalam melakukan taktik *attack* pada Pra-PON 2019 adalah dengan total 482 kejadian terdiri dari 51 kejadian keberhasilan sebesar 10.5% dan 431 kejadian kegagalan sebesar 89.5%. (2) Keberhasilan dan kegagalan atlet *kyorugi* pelatda taekwondo Banten dalam melakukan taktik *counter* pada Pra-PON 2019 adalah dengan total 339 kejadian terdiri dari 56 kejadian keberhasilan sebesar 16.5% dan 283 kejadian kegagalan sebesar 83.5%. (3) Keberhasilan dan kegagalan atlet *kyorugi* pelatda taekwondo Banten dalam melakukan taktik *defense* pada Pra-PON 2019 adalah dengan total 308 kejadian terdiri dari 181 kejadian keberhasilan sebesar 58.7% dan 127 kejadian kegagalan sebesar 41.3%.

Kata kunci : ***Taekwondo, Taktik Bertanding, Analisis***








COMPETITIVE TACTIC ANALYSIS OF TAEKWONDO BANTEN ATHLETES KYORUGI IN PRA-PON 2019

ABSTRACT

This study aims to determine (1) the number of successes and failures of attack tactics of the Banten kyorugi pelatda taekwondo athletes in Pra-PON 2019. (2) the number of successes and failures of counter tactics for the kyorugi pelatda taekwondo athletes in Banten in Pra-PON 2019. (3) and the failure of defense tactics for athletes kyorugi pelatda taekwondo in Banten in Pra-PON 2019. This research was conducted in October 2020-January 2021. This research method used an instrument in the form of a modification of the research form and analysis tables developed by researchers based on existing research. In this study, data collection techniques used purposive sampling technique from the entire population. The population of this study was a video match of the Banten taekwondo athletes in the Pra-PON 2019. The final results of the research on the analysis of competing tactics for the Banten taekwondo athletes in the Pra-PON 2019 were 1.129 events consisting of (1) The success and failure of the Banten taekwondo athletes kyorugi the attack tactics in Pra-PON 2019 was a total of 482 events consisting of 51 success events of 10.5% and 431 failure events of 89.5%. (2) The success and failure of the kyorugi pelatda taekwondo athletes in Banten carrying out counter tactics in the 2019 Pra-PON was a total of 339 events consisting of 56 success events of 16.5% and 283 failure incidents of 83.5%. (3) The success and failure of the Banten taekwondo kyorugi athletes in carrying out defense tactics in the 2019 Pra-PON was a total of 308 events consisting of 181 success events of 58.7% and 127 failure events of 41.3%.

Keyword : Taekwondo, Competitive Tactics, Analysis

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd</u> NIP. 19641126 198803 1 002		25/01-2021
Pembimbing II <u>Hendro Wardovo, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002		25/01.2021
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1. Dr. Tirta Aprivanto, S.Pd, M.Si NIP. 19700417 199903 1 002	Ketua	 09/02-2021
2. Nur Fitranto, S.Pd, M.Pd NIP. 19850618 201504 1 002	Sekretaris	 25/01-2021
3. Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd NIP. 19641126 198803 1 002	Anggota	 25/01-2021
4. Hendro Wardovo, S.Pd, M.Pd NIP. 19720504 200501 1 002	Anggota	 08/02-2021
5. Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or NIP. 19790811 200501 1 001	Anggota	 25/01-2021

Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Fisca Afe Relia

NIM 6315153964



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fisca Afe Relia
NIM : 6315153964
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Kependidikan Olahraga
Alamat email : fiscarelia05@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Teknik Bertanding Atlet Kyorugi
Kejanda Taekwondo Banten Pada Pra- PON 2019

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Maret 2021

Penulis

()
Fisca Afe Relia
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subbhanahhu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia yg sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Taktik Bertanding Atlet *Kyorugi* Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-PON 2019”. Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. Selaku Dekan FIK-UNJ, Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus dosen pembimbing II, *Sabeum Nim* Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd selaku dosen pembimbing I sekaligus Pembina KOP Taekwondo Universitas Negeri Jakarta, dan Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or. Selaku Penasihat Akademik. Serta kepada Kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung, Pengprov TI Banten serta teman-teman atlet pelatda taekwondo Banten yang sudah mengizinkan dan membantu peneliti dalam penelitian skripsi ini, Dan juga teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, Februari 2021

FSC

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	8
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Hakikat Taekwondo.....	8
2. Hakikat <i>Kyorugi</i>	24
3. Hakikat Taktik Bertanding	26
B. Kerangka Berpikir	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tujuan Penelitian.....	42
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	42
C. Metode Penelitian.....	43
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	43
E. Instrumen Penelitian.....	44

F. Teknik Pengumpulan Data	45
G. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Deskripsi Data	48
B. Analisis Data	49
C. Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Body Protector (KPNP)</i>	12
Gambar 2.2 <i>Permitted area kepala</i>	12
Gambar 2.3 <i>Bagian Kepalan Tangan</i>	13
Gambar 2.4 <i>E-Foot Protector</i>	13
Gambar 2.5 <i>Protector Scoring System (PSS)</i>	16
Gambar 2.6 <i>Serangan Langsung dan Tidak Langsung</i>	33
Gambar 2.7 <i>Counter Dwichagi</i>	34
Gambar 2.8 <i>Hindaran, Blocking Tangan, Blocking Kaki</i>	35
Gambar 4.1 <i>Grafik Pie Hasil Keseluruhan Taktik Bertanding Atlet Kyorugi Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019</i>	49
Gambar 4.2 <i>Grafik Pie Keberhasilan dan Kegagalan Taktik Attack Atlet Kyorugi Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019</i>	50
Gambar 4.3 <i>Grafik Pie Keberhasilan dan Kegagalan Taktik Counter Atlet Kyorugi Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019</i>	52
Gambar 4.4 <i>Grafik Pie Keberhasilan dan Kegagalan Taktik Defense Atlet Kyorugi Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019</i>	54
Gambar 4.5 <i>Keberhasilan Attack</i>	56
Gambar 4.6 <i>Kegagalan Attack</i>	57
Gambar 4.7 <i>Keberhasilan Counter</i>	57
Gambar 4.8 <i>Kegagalan Counter</i>	58
Gambar 4.9 <i>Keberhasilan Defense</i>	59
Gambar 4.10 <i>Kegagalan Defense</i>	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pembagian Kelas Senior	25
Tabel 2.2 Pembagian Kelas Junior	26
Tabel 3.1 Blanko Penelitian.....	44
Tabel 3.2 Kriteria Keberhasilan dan Kegagalan.....	45
Tabel 4.1 Hasil Keseluruhan Taktik Bertanding Atlet <i>Kyorugi</i> Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019.....	48
Tabel 4.2 Keberhasilan dan Kegagalan Taktik <i>Attack</i> Atlet <i>Kyorugi</i> Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019	50
Tabel 4.3 Keberhasilan dan Kegagalan Taktik <i>Counter</i> Atlet <i>Kyorugi</i> Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019	52
Tabel 4.4 Keberhasilan dan Kegagalan Taktik <i>Defense</i> Atlet <i>Kyorugi</i> Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Foto-Foto Penelitian	75
Lampiran 1 Hasil Keseluruhan Taktik Bertanding Atlet <i>Kyorigi</i> Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019.....	77
Lampiran 2 Hasil Analisis Taktik Bertanding Atlet <i>Kyorigi</i> Pelatda Taekwondo Banten Pada Pra-Pon 2019 (Per-Athlet).....	79
Lampiran 3 Sertifikat Lisensi Kepala Pelatih Banten	101
Lampiran 4 Surat Penelitian	102
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	103
Lampiran 6 Surat Validasi.....	104
Lampiran 7 Surat KOP Taekwondo	106

